

**VOUS PRENEZ SOIN D'UN PROCHE ?
NOUS PRENONS SOIN DE VOUS...**

SOPHRO'AIDANTS

Séances de sophrologie

POUR QUI ?

Pour vous qui accompagnez un proche à domicile sur le territoire des Combrailles. Ce proche est atteint de troubles de la mémoire, d'une maladie d'Alzheimer, de Parkinson, ou d'une sclérose en plaques

POURQUOI ?

Pour trouver en vous les ressources nécessaires et accompagner au mieux votre proche
Pour préserver votre santé mentale et votre bien-être psychologique

COMMENT ?

Participation gratuite
Inscription obligatoire
Solution pour accompagner votre proche pendant ce temps
Transport possible et gratuit

OÙ ET QUAND ?

Les jeudis
A 14 heures
Les Ancizes Comps

13 et 27 mars
10 et 24 avril
15 et 22 mai
5 et 19 juin
10 et 24 juillet

Renseignements et inscriptions
07.50.65.60.72
repit@combrailles.com

**MAISON DES AIDANTS
EN COMBRAILLES**

